

CURSO UNIVERSITARIO DE FORMACIÓN AVANZADA EN FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (EDICIÓN V)

ORGANIZA:

FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA DE TOLEDO

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

El propósito del curso es formar a Fisioterapeutas fundamentalmente en las técnicas de valoración y tratamiento del síndrome de dolor miofascial, incluyendo la punción seca ecoguiada, con los siguientes objetivos:

- Palpar y reconocer todos los músculos estudiados, así como las ubicaciones más habituales de sus puntos gatillo.
- Identificar bandas tensas y puntos gatillo en todos los músculos estudiados.
- Provocar respuesta de espasmo local por medio de palpación súbita en la mayoría de los músculos accesibles.
- Provocar dolor referido por medio de la palpación del punto gatillo.
- Reconocer la existencia de restricción de movilidad y de debilidad asociada con la presencia de un punto gatillo miofascial.
- Realizar los tests globales y específicos característicos de la presencia de puntos gatillo miofasciales en los diferentes músculos.
- Adjudicar el dolor de un paciente a la presencia de puntos gatillo en los músculos correspondientes, gracias al conocimiento de los patrones de dolor referido de dichos músculos y de sus características semiológicas más importantes.
- Aplicar correctamente las principales técnicas de tratamiento conservador de los puntos gatillo miofasciales.
- Conocer las diferentes técnicas de punción y sus principales indicaciones clínicas.
- Ser capaz de aplicar correctamente las diferentes técnicas de punción presentadas en los músculos estudiados.
- Conocer las contraindicaciones, riesgos y complicaciones generales de las diferentes técnicas de punción.
- Identificar y evitar las contraindicaciones, riesgos y complicaciones específicos de las diferentes zonas de punción.
- Conocer y evitar los riesgos que para el fisioterapeuta suponen las técnicas de punción.
- Conocer el papel de la ecografía para el diagnóstico y control de la evolución del síndrome de dolor miofascial

DIRECTORA:

ANA ISABEL TORRES COSTOSO, PROFESORA TITULAR DE LA FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA DE TOLEDO. **ANAIABEL.TORRES@UCLM.ES**

DIRIGIDO A:

ESTUDIANTES DE 3º Y 4º DE FISIOTERAPIA

ACREDITACIÓN:

“Curso Universitario de Formación Avanzada en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial”, con carácter de Título Propio de la Universidad de Castilla-La Mancha de 25 créditos ECTS.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA DE TOLEDO

PLAZAS:

26 PLAZAS. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de preinscripción.

PREINSCRIPCIÓN:

Desde la publicación de la información hasta agotar las plazas disponibles. La matriculación se realizará por riguroso orden de preinscripción.

FECHAS

GRUPO 1

Docencia no presencial por videoconferencia, vía Teams:

10 sesiones pregrabadas en la plataforma TEAMS para que el alumno pueda seguirlas antes de la docencia presencial según su conveniencia.

Docencia presencial

- 1) 22-25 de octubre de 2026 (jueves sólo tarde)
- 2) 5-8 de noviembre de 2026 (jueves sólo tarde)
- 3) 26-29 de noviembre de 2026 (jueves sólo tarde)
- 4) 17-20 de diciembre de 2026. (jueves desde por la mañana)

GRUPO 2

Docencia no presencial por videoconferencia, vía Teams:

10 sesiones pregrabadas en la plataforma TEAMS para que el alumno pueda seguirlas antes de la docencia presencial según su conveniencia.

Docencia presencial

- 1) 11-14 de marzo de 2027 (jueves sólo tarde)
- 2) 1-4 de abril de 2027 (jueves sólo tarde)

- 3) 15-18 de abril de 2027 (jueves sólo tarde)
- 4) 29 de abril-2 de mayo de 2027 (jueves desde por la mañana)

Horario de clases presenciales de 8.30-14.00 y de 15.30 a 20.30 jueves (sólo horario de tarde cuando se indica, sólo tarde), viernes y sábados y de 8.30 a 15.00 los domingos.

PROFESORADO:

D. ORLANDO MAYORAL DEL MORAL. Fisioterapeuta especialista en Síndrome de Dolor Miofascial.

Dña. MARÍA JOSÉ GUZMÁN PAVÓN. Fisioterapeuta especializada en Síndrome de Dolor Miofascial. UCLM.

D. ÓSCAR SÁNCHEZ MÉNDEZ. Fisioterapeuta especializado en Síndrome de Dolor Miofascial. Seminario Travell y simons

D. LUIS MIGUEL PINA PIRIZ. Fisioterapeuta especializado en Síndrome de Dolor Miofascial. Seminario Travell y simons

PROGRAMA:

<p>MODULO I FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL Sesiones: El síndrome de dolor miofascial: introducción Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Criterios diagnósticos y factores de perpetuación. Principios de la fisioterapia invasiva. Clasificación, indicaciones, contraindicaciones, peligros, complicaciones. Mecanismos de acción de las técnicas invasivas Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias manuales, termoterapia, electroterapia El síndrome de dolor miofascial: punción superficial El síndrome de dolor miofascial: miembro superior El síndrome de dolor miofascial: miembro inferior El síndrome de dolor miofascial: cabeza. El síndrome de dolor miofascial: tronco</p>	<p>Créditos ECTS: 20</p>
<p>MÓDULO 2 PATOLOGÍAS FRECUENTEMENTE ASOCIADAS AL SDM: EL DOLOR MIOFASCIAL CRÓNICO Y LA PUNCIÓN SECA ECOGUIADA</p>	<p>Créditos ECTS: 5</p>

MODULO I

Profesorado:

D. Orlando Mayoral del Moral

I.1.El síndrome de dolor miofascial (SDM). Introducción.

Contenidos:

El síndrome de dolor miofascial (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia. Factores de perpetuación.

Actuación fisioterápica en el SDM: terapias manuales, termoterapia, electroterapia, terapias invasivas. Plan de tratamiento.

I.2.El síndrome de dolor miofascial: miembro superior

Contenidos:

Palpación, tratamiento conservador e invasivo de la musculatura:

Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.

Músculo esternocleidomastoideo: palpación de pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.

Músculo trapecio.

Músculo deltoides.

Músculo coracobraquial.

Músculo braquial.

Músculos tríceps y bíceps.

Musculatura epicondilea.

Musculatura epitrocLEAR.

Músculos interóseos de la mano.

Músculo subescapular.

Músculos pectorales mayor y menor.

Músculos romboides mayor y menor.

Músculo supraespinoso.

I.3. El síndrome de dolor miofascial: miembro inferior

Contenidos:

Palpación, tratamiento conservador e invasivo de la musculatura:

Músculo cuádriceps.

Músculo íliopsoas.

Músculos glúteos y tensor de la fascia lata.

Músculo sartorio.

Músculo poplíteo.

Músculos tibial anterior y tibial posterior.

Musculatura intrínseca superficial y profunda del pie.

Músculos aductores.

Músculos isquiotibiales.

Músculos peroneos.

Músculos gastrocnemio y soleo.

I.4. El síndrome de dolor miofascial: tronco y cabeza.

Contenidos

Palpación, tratamiento conservador e invasivo de la musculatura:

Músculo masetero y temporal

Musculatura suboccipital.

Músculo cuadrado lumbar.

Músculo pisiforme.

Músculo longísimo e iliocostal.

Músculo recto abdominal y oblicuos.

Músculo dorsal ancho y redondos mayor y menor.

Músculo serrato posterior superior.

Músculo serrato posterior inferior.

Músculo serrato anterior.

Musculatura paravertebral dorsal.

Esplenios.

Complejo mayor.

Multífido y rotadores cervicales

Suelo pélvico.

Músculo diafragma.

Terapia invasivas.

Introducción a la punción de los puntos gatillo miofasciales: indicaciones, contraindicaciones, complicaciones, técnicas.

Técnica de punción superficial de P. Baldry.

Técnicas de punción profunda:

Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.

Técnica de estimulación neuromuscular de Gunn.

Técnica de Fischer.

MODULO II

Patologías frecuentemente asociadas al SDM: El dolor miofascial crónico y la punción seca ecoguiada.

Profesorado:

D. Óscar Sánchez Méndez

D. Luis Miguel Pina Píriz

Contenidos:

Introducción a la punción seca ecoguiada

Protocolo general para la correcta aplicación de la técnica ecográfica

Músculo poplíteo y sóleo. Exploración ecográfica del músculo y riesgos de la región. Abordaje ecoguiado.

Músculos piriforme, pelvitrocantéreos y pectíneo. Exploración ecográfica del músculo y riesgos de la región. Abordaje ecoguiado

Musculo cuadrado lumbar. Exploración ecográfica del músculo y riesgos de la región. Abordaje ecoguiado

Músculos flexor de los dedos, supinador y pronador redondo. Exploración ecográfica del músculo y riesgos de la región. Abordaje ecoguiado

Músculos psoas mayor e iliaco. Exploración ecográfica del músculo y riesgos de la región. Abordaje ecoguiado

Músculos longísimo torácico, iliocostal torácico y serrato posterosuperior. Exploración ecográfica del músculo y riesgos de la región. Abordaje ecoguiado.

Músculos recto, oblicuos externo e interno y transversal del abdomen. Exploración ecográfica de los músculos y riesgos de la región. Abordaje ecoguiado.

PRECIO:

1375 €. El curso se podrá pagar de forma fraccionada, siendo el segundo plazo de 500 euros.