CURSO UNIVERSITARIO DE FORMACIÓN AVANZADA EN FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (EDICIÓN V)

ORGANIZA:

FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA DE TOLEDO

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

El propósito del curso es formar a Fisioterapeutas fundamentalmente en las técnicas de valoración y tratamiento del síndrome de dolor miofascial, incluyendo la punción seca ecoguiada, con los siguientes objetivos:

- Palpar y reconocer todos los músculos estudiados, así como las ubicaciones más habituales de sus puntos gatillo.
- Identificar bandas tensas y puntos gatillo en todos los músculos estudiados.
- Provocar respuesta de espasmo local por medio de palpación súbita en la mayoría de los músculos accesibles.
- Provocar dolor referido por medio de la palpación del punto gatillo.
- Reconocer la existencia de restricción de movilidad y de debilidad asociada con la presencia de un punto gatillo miofascial.
- Realizar los tests globales y específicos característicos de la presencia de puntos gatillo miofasciales en los diferentes músculos.
- Adjudicar el dolor de un paciente a la presencia de puntos gatillo en los músculos correspondientes, gracias al conocimiento de los patrones de dolor referido de dichos músculos y de sus características semiológicas más importantes.
- Aplicar correctamente las principales técnicas de tratamiento conservador de los puntos gatillo miofasciales.
- Conocer las diferentes técnicas de punción y sus principales indicaciones clínicas.
- Ser capaz de aplicar correctamente las diferentes técnicas de punción presentadas en los músculos estudiados.
- Conocer las contraindicaciones, riesgos y complicaciones generales de las diferentes técnicas de punción.
- Identificar y evitar las contraindicaciones, riesgos y complicaciones específicos de las diferentes zonas de punción.
- Conocer y evitar los riesgos que para el fisioterapeuta suponen las técnicas de punción.
- Conocer el papel de la ecografía para el diagnóstico y control de la evolución del sínd rome de dolor miofascial

DIRECTORA:

ANA ISABEL TORRES COSTOSO, PROFESORA TITULAR DE LA FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA DE TOLEDO. **ANAISABEL.TORRES@UCLM.ES**

DIRIGIDO A:

ESTUDIANTES DE 3º Y 4º DE FISIOTERAPIA

ACREDITACIÓN:

"Curso Universitario de Formación Avanzada en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial", con carácter de Título Propio de la Universidad de Castilla-La Mancha de 25 créditos ECTS.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA DE TOLEDO

PLAZAS:

26 PLAZAS. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de preinscripción.

PREINSCRIPCIÓN:

Desde la publicación de la información hasta agotar las plazas disponibles. La matriculación se realizará por riguroso orden de preinscripción.

FECHAS

GRUPO 1

Docencia no presencial por videoconferencia, vía Teams:

10 sesiones pregrabadas en la plataforma TEAMS para que el alumno pueda seguirlas antes de la docencia presencial según su conveniencia.

Docencia presencial

1) 22-25 de octubre de 2026 (jueves sólo tarde)
2) 5-8 de noviembre de 2026 (jueves sólo tarde)
3) 26-29 de noviembre de 2026 (jueves sólo tarde)
4) 17-20 de diciembre de 2026. (jueves desde por la mañana)

GRUPO 2

Docencia no presencial por videoconferencia, vía Teams:

10 sesiones pregrabadas en la plataforma TEAMS para que el alumno pueda seguirlas antes de la docencia presencial según su conveniencia.

Docencia presencial

1) 11-14 de marzo de 2027 (jueves sólo tarde)
2) 1-4 de abril de 2027 (jueves sólo tarde)

3) 15-18 de abril de 2027 (jueves sólo tarde)
4) 29 de abril-2 de mayo de 2027 (jueves desde por la mañana)

Horario de clases presenciales de 8.30-14.00 y de 15.30 a 20.30 jueves (sólo horario de tarde cuando se indica, sólo tarde), viernes y sábados y de 8.30 a 15.00 los domingos.

GRUPO 3

Docencia no presencial por videoconferencia, vía Teams:

10 sesiones pregrabadas en la plataforma TEAMS para que el alumno pueda seguirlas antes de la docencia presencial según su conveniencia.

Docencia presencial

1) 8-11 de abril de 2027 (jueves sólo tarde)
2) 22-25 de abril de 2027 (jueves sólo tarde)
3) 6-9 de mayo de 2027 (jueves sólo tarde)
4) 20-23 de mayo de 2027 (jueves desde por la mañana)

Horario de clases presenciales de 8.30-14.00 y de 15.30 a 20.30 jueves (sólo horario de tarde cuando se indica, sólo tarde), viernes y sábados y de 8.30 a 15.00 los domingos.

PROFESORADO:

D. ORLANDO MAYORAL DEL MORAL. Fisioterapeuta especialista en Síndrome de Dolor Miofascial.

Dña. **MARÍA JOSÉ GUZMÁN PAVÓN.** Fisioterapeuta especializada en Sindrome de Dolor Miofascial. UCLM.

D. ÓSCAR SÁNCHEZ MÉNDEZ. Fisioterapeuta especializado en Sindrome de Dolor Miofascial. Seminario Travell y simons

D. LUIS MIGUEL PINA PIRIZ. Fisioterapeuta especializado en Sindrome de Dolor Miofascial. Seminario Travell y simons

PROGRAMA:

MODULO I **FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL** Sesiones: El síndrome de dolor miofascial: introducción Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Criterios diagnósticos y factores de perpetuación. Principios de la fisioterapia invasiva. Clasificación, indicaciones, contraindicaciones, peligros, complicaciones.	**Créditos ECTS: 20**

Mecanismos de acción de las técnicas invasivas Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias manuales, termoterapia, electroterapia El síndrome de dolor miofascial: punción superficial El síndrome de dolor miofascial: miembro superior El síndrome de dolor miofascial: miembro inferior El síndrome de dolor miofascial: cabeza. El síndrome de dolor miofascial: tronco	
MÓDULO 2 **PATOLOGÍAS FRECUENTEMENTE ASOCIADAS AL SDM: EL DOLOR MIOFASCIAL CRÓNICO Y LA PUNCIÓN SECA ECOGUIADA**	**Créditos ECTS: 5**
MÓDULO 3 **CASO CLÍNICO**	**Créditos ECTS: 5**

MODULO I

Profesorado:

D. Orlando Mayoral del Moral

I.1.El síndrome de dolor miofascial (SDM). Introducción.

Contenidos:

El síndrome de dolor miofascial (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia. Factores de perpetuación.

Actuación fisioterápica en el SDM: terapias manuales, termoterapia, electroterapia, terapias invasivas. Plan de tratamiento.

I.2.El síndrome de dolor miofascial: miembro superior

Contenidos:

Palpación, tratamiento conservador e invasivo de la musculatura:

Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.

Músculo esternocleidomastoideo: palpación de pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.

Músculo trapecio.

Músculo deltoides.

Músculo coracobraquial.

Músculo braquial.

Músculos tríceps y bíceps.

Musculatura epicondilea.

Musculatura epitroclear.

Músculos interóseos de la mano.

Músculo subescapular.

Músculos pectorales mayor y menor.

Músculos romboides mayor y menor.

Músculo supraespinoso.

I.3. El síndrome de dolor miofascial: miembro inferior

Contenidos:

Palpación, tratamiento conservador e invasivo de la musculatura:

Músculo cuádriceps.

Músculo íliopsoas.

Músculos glúteos y tensor de la fascia lata.

Músculo sartorio.

Músculo poplíteo.

Músculos tibial anterior y tibial posterior.

Musculatura intrínseca superficial y profunda del pie.

Músculos aductores.

Músculos isquiotibiales.

Músculos peroneos.

Músculos gastrocnemio y soleo.

I.4. El síndrome de dolor miofascial: tronco y cabeza.

Contenidos

Palpación, tratamiento conservador e invasivo de la musculatura:

Músculo masetero y temporal

Musculatura suboccipital.

Músculo cuadrado lumbar.

Músculo pisiforme.

Músculo longísimo e iliocostal.

Músculo recto abdominal y oblicuos.

Músculo dorsal ancho y redondos mayor y menor.

Músculo serrato posterior superior.

Músculo serrato posterior inferior.

Músculo serrato anterior.

Musculatura paravertebral dorsal.

Esplenios.

Complejo mayor.

Multífido y rotadores cervicales

Suelo pélvico.

Músculo diafragma.

Terapia invasivas.

Introducción a la punción de los puntos gatillo miofasciales: indicaciones, contraindicaciones, complicaciones, técnicas.

Técnica de punción superficial de P. Baldry.

Técnicas de punción profunda:

Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.

Técnica de estimulación neuromuscular de Gunn.

Técnica de Fischer.

MODULO II

Patologías frecuentemente asociadas al SDM: El dolor miofascial crónico y la punción seca ecoguiada.

Profesorado:

D. Óscar Sánchez Méndez

D. Luis Miguel Pina Píriz

Contenidos:

Introducción a la punción seca ecoguiada

Protocolo general para la correcta aplicación de la técnica ecográfica

Músculo poplíteo y sóleo. Exploración ecográfica del músculo y riesgos de la región. Abordaje ecoguiado.

Músculos piriforme, pelvitrocantéreos y pectíneo. Exploración ecográfica del músculo y riesgos de la región. Abordaje ecoguiado

Musculo cuadrado lumbar. Exploración ecográfica del músculo y riesgos de la región. Abordaje ecoguiado

Músculos flexor de los dedos, supinador y pronador redondo.Exploración ecográfica del músculo y riesgos de la región. Abordaje ecoguiado

Músculos psoas mayor e iliaco. Exploración ecográfica del músculo y riesgos de la región. Abordaje ecoguiado

Músculos longísimo torácico, iliocostal torácico y serrato posterosuperior. Exploración ecográfica del músculo y riesgos de la región. Abordaje ecoguiado.

Músculos recto, oblicuos externo e interno y transverso del abdomen.Exploración ecográfica de los músculos y riesgos de la región. Abordaje ecoguiado.

PRECIO:

1375 €. El curso se podrá pagar de forma fraccionada, siendo el segundo plazo de 500 euros.