

## **ESPECIALISTA EN FISIOTERAPIA RESPIRATORIA (Xª EDICIÓN)**

### **ORGANIZA:**

FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA DE TOLEDO

### **PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:**

La alta prevalencia de las enfermedades respiratorias tanto crónicas como agudas, en población adulta como pediátrica, hace que este sea un motivo importante de consulta en los servicios de salud. Tanto cualitativamente como cuantitativamente, estas enfermedades tienen importantes efectos perjudiciales tanto para la calidad de vida como para funcionalidad de las personas que las padecen. La implementación de planes eficaces de intervención puede prevenir y controlar la mayor parte de estas patologías, lo que mejoraría su morbilidad, mortalidad, así como el gasto sanitario que suponen para los sistemas de salud.

La Fisioterapia Respiratoria es un campo específico de la fisioterapia que tiene como finalidad tratar pacientes con afectación respiratoria. En los últimos años la demanda de esta atención fisioterapéutica ha ido incrementándose gracias a la difusión de su eficacia entre la población subsidiaria de este tratamiento y al desarrollo científico de esta área. Se conoce que la Fisioterapia Respiratoria puede ayudar al drenaje de las secreciones bronquiales, la rehabilitación pulmonar, la recuperación de volúmenes y capacidades, mejora del patrón ventilatorio, entre otras posibilidades terapéuticas. Condiciones que permiten mejorar la funcionalidad, la calidad de vida y reducir el consumo de recursos sanitarios de estos pacientes.

### **OBJETIVOS:**

- Ayudar a la formación de fisioterapeutas especializados en Fisioterapia Respiratoria en base al desarrollo de este campo dentro de la Fisioterapia, así como en los avances sobre el conocimiento de la patología respiratoria, incorporando nuevas técnicas tanto manuales como instrumentales que permitan optimizar el tratamiento de estos pacientes en la práctica clínica diaria.

- Fomentar el progreso del conocimiento científico de las enfermedades respiratorias con el fin de mejorar el abordaje terapéutico de las mismas, incidiendo en su prevención y recuperación.
- Colaborar con otros profesionales en la prevención y tratamiento de las enfermedades respiratorias, contribuyendo a mejorar la atención de los pacientes con estas enfermedades.

### **COORDINADOR:**

Dirección: ANA ISABEL TORRES COSTOSO [Analsabel.Torres@uclm.es](mailto:Analsabel.Torres@uclm.es)

Secretario: JOSE MANUEL FERNANDEZ RODRIGUEZ [JoseManuel.Fdez@uclm.es](mailto:JoseManuel.Fdez@uclm.es)

### **DIRIGIDO A:**

FISIOTERAPEUTAS

### **ACREDITACIÓN:**

“Título de Especialista Universitario en Fisioterapia Respiratoria”, con carácter de Título Propio de la Universidad de Castilla-La Mancha de 30 créditos ECTS.

### **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA DE TOLEDO

### **PLAZAS:**

26 PLAZAS. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de preinscripción.

### **PREINSCRIPCIÓN:**

Desde la publicación de la información hasta agotar las plazas disponibles.

### **FECHAS:**

• Seminario 1	23-25 de octubre 2026
• Seminario 2	20-22 de noviembre 2026
• Seminario 3	11-13 de diciembre 2026
• Seminario 4	15-17 enero 2027
• Seminario 5	19-21 de febrero 2027
• Seminario 6	12-14 de marzo 2027

Además, el alumno podrá elegir entre la realización de un módulo de estancias clínicas o el un trabajo fin de estudios. El periodo de realización de la estancia clínica se determinará durante el curso.

### **HORARIO:**

- viernes: 15.30-20.30
- sábado: 9.00-18.30
- Domingo: 9.00-13.00

### **PROFESORADO:**

**D. JORDI VILARÓ CASATMIJANA.** Fisioterapeuta especialista en Fisioterapia Respiratoria. Doctor en Ciencias de la Salud y de la Vida en la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona.

**Dña. TAMARA DEL CORRAL NUÑEZ-FLORES.** Fisioterapeuta especialista en Fisioterapia Respiratoria. Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle, Universidad Autónoma de Madrid Fisioterapeuta de la Asociación Madrileña de Fibrosis Quística

**Dña. MARTA SAN MIGUEL PAGOLA.** Fisioterapeuta especialista en Fisioterapia Respiratoria. Universidad de San Jorge de Zaragoza.

**D. DANIEL TORRES MARTIN.** Fisioterapeuta especialista en Terapia Manual. Profesor de la Universidad de Castilla La Mancha

**D. RUBÉN RUIZ LÁZARO.** Fisioterapeuta especialista en Fisioterapia Respiratoria.

**Dña. PILAR BRAVO CORTÉS.** Fisioterapeuta especialista en Fisioterapia Respiratoria. Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo. Profesora de la Universidad de Castilla La Mancha

**Dña. SUSANA SORIA MUÑOZ.** Logopeda del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo

**Dña. ELENA GIMENO SANTOS.** Fisioterapeuta especialista en Fisioterapia Respiratoria. Hospital Clínic de Barcelona.

**PROGRAMA:**

<b>MODULO I</b> <b>EXPLORACIÓN Y VALORACIÓN EN FISIOTERAPIA RESPIRATORIA</b>	<b>Créditos ECTS: 4</b>
<b>MODULO II</b> <b>FISIOTERAPIA RESPIRATORIA DEL ADULTO</b>	<b>Créditos ECTS: 7.5</b>
<b>MODULO III</b> <b>FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PEDIATRÍA Y EN EL PACIENTE NEUROMUSCULAR</b>	<b>Créditos ECTS: 4</b>
<b>MODULO IV</b> <b>FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN EL PACIENTE CRÍTICO Y REHABILITACIÓN PULMONAR</b>	<b>Créditos ECTS: 7.5</b>
<b>MODULO V</b> <b>MÓDULO DE PRÁCTICA CLÍNICA O TRABAJO FIN DE ESTUDIOS</b>	<b>Créditos ECTS: 7</b>

El programa desarrollado del curso será el que se muestra a continuación:

**MODULO I: EXPLORACIÓN Y VALORACIÓN EN FISIOTERAPIA RESPIRATORIA**

**Profesorado:**

**DÑA. TAMARA DEL CORRAL NUÑEZ-FLORES**

- Valoración clínica del sistema respiratorio
- Exploración física del tórax: palpación y percusión.
- Auscultación pulmonar: Análisis de los ruidos respiratorios
- Exploración funcional pulmonar: Espirometría, Función muscular.
- Diagnóstico por imagen del tórax.
- Análisis de la fuerza y resistencia de los músculos respiratorios y periféricos: metodología de evaluación; contraindicaciones; interpretación de los resultados.

- Otras pruebas: gasometría arterial, ecografía, evaluación de la calidad de vida: escalas y cuestionarios específicos, evaluación del grado de disnea, etc.
- Casos clínicos

## **MODULO II: FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN EL ADULTO**

### **Profesorado:**

**D. JORDI VILARÓ CASATMIJANA;**

**DÑA. MARTA SAN MIGUEL PAGOLA;**

**D. DANIEL TORRES MARTIN.**

**DÑA. SARA DE SANTIAGO BUEY.**

### **Conceptos básicos**

- Mecánica ventilatoria
- Obstrucción e hiperinflación
- Patrón restrictivo e hipoventilación nocturna
- Insuficiencia respiratoria crónica y aguda

### **Propiedades físicas del aparato Toraco-Pulmonar**

- Complianza, elasticidad y resistencia
- Ecuación de la presión alveolar y punto de igual presión
- Propiedades mecánicas del decúbito lateral
- Modelo físico-matemático de la FR: ecuación de la presión motriz

### **Técnicas ventilatorias y técnicas de higiene bronquial en adulto.**

- Técnicas de reeducación ventilatoria y técnicas de drenaje en el adulto
- Inspirometría de incentivo y dispositivos de vibración espiratoria
- Resolución de casos clínicos prácticos

### **Aerosolterapia**

- Bases teóricas de la aerosolterapia
- Manejo de los diferentes tipos de dispositivos:
  - Cartuchos presurizados + cámaras de inhalación
  - Dispositivos de polvo seco
  - Nebulizadores + complementos

## Técnica de drenaje de secreciones (Drenaje autógeno: teoría y práctica)

### Reeducación de la deglución

#### Alteraciones de la deglución: disfagia

- Anatomía y fisiología de la deglución.
- Alteraciones de la seguridad y la eficacia en la disfagia orofaríngea.
- Factores de riesgo y signos de alarma.
- Principales métodos de cribado para la detección precoz de la disfagia orofaríngea.
- Exploración clínica e instrumental de la disfagia.
- Tratamiento de la disfagia: técnicas rehabilitadoras, compensatorias y adaptativas.
- Disfagia y traqueotomía.

#### Terapia Manual del Tórax

- La importancia biomecánica de la región torácica
  - El tórax como unidad funcional integrada
  - Diafragma toracoabdominal: músculo integrador de funciones
- Valoración neuromusculoesquelética del tórax
- Tratamiento manual del tórax
  - Técnicas de movilización y flexibilización general del raquis dorsal
  - Técnicas de movilización y flexibilización general costales
  - Técnicas de liberación miofascial del diafragma
- Ejercicios correctivos de las disfunciones del tórax

## MODULO III: FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PEDIATRÍA Y EN EL PACIENTE NEUROMUSCULAR

### Profesorado:

**D. RUBÉN RUIZ LÁZARO.**

**Dña. PILAR BRAVO CORTÉS.**

### Fisioterapia Respiratoria en Pediatría

- Desarrollo embrionario:
  - Peculiaridades del desarrollo: futuras patologías respiratorias
  - Factores embrionarios: factores antenatales y posnatales que determinan el desarrollo pulmonar.
- Anatomía pediátrica
- Aclaraciones en la Fisiología del Lactante/Pediatría
- Mecanismos defensivos:
  - Anatómicos

- Sistema mucociliar: Transporte mucociliar.
- Reflejos: tos, estornudos y broncoconstricción refleja.
- Principales Síndromes Obstructivos en pediatría: mecanismo fisiopatológico.
- Principales Síndromes Restrictivos: mecanismo fisiopatológico.
- Tratamiento fisioterapéutico en el paciente pediátrico
- Otoscopia

### **Fisioterapia Respiratoria en el paciente Neuromuscular**

- Concepto de enfermedad neuromuscular (ENM) y principales características.
- Alteraciones respiratorias en ENM.
- Evaluación del paciente con ENM
- Principales Técnicas de FR aplicadas a las ENM (Técnicas de hiperinsuflación y tos asistida)
- Ayuda a los músculos inspiratorios: Ventilación Mecánica No Invasiva (VMNI).

## **MODULO IV: FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTE CRÍTICO Y REHABILITACIÓN PULMONAR**

**PILAR BRAVO CORTÉS**

**ELENA GIMENO**

### **Fisioterapia Respiratoria en el Paciente Crítico: Ventilación mecánica y manejo de vía aérea**

- Concepto y fundamentos básicos de la ventilación mecánica
- Indicaciones generales de la ventilación mecánica
- Sistemas de ventilación mecánica
- Modos ventilatorios
- Monitorización de la mecánica ventilatoria
- Métodos de destete.
- Vía aérea artificial
- Principales técnicas de Fisioterapia Respiratoria en pacientes ventilados

### **Rehabilitación Pulmonar**

- Fisiología del ejercicio en la patología respiratoria

- Evaluación de la tolerancia al ejercicio: pruebas de esfuerzo cardiopulmonares en la patología respiratoria (pruebas de laboratorio y pruebas de campo)
- Evaluación de la fuerza muscular periférica
- Evaluación de la fuerza muscular respiratoria
- Programas de rehabilitación pulmonar: indicaciones, objetivos
- Tipos de intervención: entrenamiento capacidad aeróbica, entrenamiento muscular periférico y entrenamiento muscular respiratorio
- Programas de actividad física a largo plazo en enfermedades cardiorrespiratorias

## **MODULO V: MODULO DE PRÁCTICA CLÍNICA O TRABAJO FIN DE ESTUDIOS**

El alumno para completar la formación correspondiente al título de especialista deberá elegir entre el módulo de práctica clínica o el trabajo fin de estudios.

En el caso de elegir el módulo de estancia clínica, el lugar y el periodo de realización se determinarán durante la primera parte del curso y se realizará durante 30-35 horas.

El trabajo fin de estudios consistirá en el desarrollo de un caso clínico. El plazo de entrega será hasta 30 días una vez finalizado el último módulo presencial del curso.

### **PRECIO:**

El precio del curso será de 1.690,00€ El curso se podrá pagar en dos plazos.