

Máster Propio en Terapia Manual

3^a Edición 2020-2021



Duración: 1 año académico.

Créditos ECTS: 75.

Precio: 2.750€

www.postgradofisioterapiatoledo.com



postgrado.fisioterapia@uclm.es



(34) 925 26 88 12

INTRODUCCIÓN

El **Master en Terapia Manual de la Facultad de Fisioterapia y Enfermería de Toledo de la Universidad de Castilla-La Mancha** ofrece un plan de estudios ambicioso. Ha sido diseñado para dotar al profesional de herramientas diagnósticas y terapéuticas eficientes fundamentadas en la evidencia científica y en la experiencia clínica de su profesorado. Se basa en el razonamiento y el diagnóstico clínico para abordar el tratamiento del dolor y de las alteraciones neuromusculares.

La primera línea de abordaje del dolor y de los trastornos musculoesqueléticos es el tratamiento conservador. La terapia manual forma parte de este tratamiento conservador, y puede ser un potente aliado a la hora de reducir el tratamiento farmacológico o de evitar tratamientos invasivos o quirúrgicos.

Este **Máster** ha sido diseñado específicamente para dotar al fisioterapeuta de las herramientas más eficientes para alcanzar estos objetivos. Y todo esto bajo las premisas de que el **razonamiento clínico** en fisioterapia debe incorporar no sólo el diagnóstico etiológico, sino también la presentación clínica específica de cada paciente.

El Master de Terapia Manual de la Universidad de Castilla-La Mancha Este **Máster en Terapia Manual (MTEMA-1) (I ed)** se compone de dos cursos de Especialista:

- Especialista en Terapia Manual con 30 ECTS
- Especialista en Terapia Manual Avanzada 45 ECTS.

El alumno se podrá matricular en cualquiera de los dos de manera independiente, o en los dos a la vez y obtener el título de Master en Terapia Manual.

Se convalidará a aquellos alumnos que ya han realizado el curso de Especialista en Terapia Manual con 30 ECTS, teniendo que realizar solo el curso de Especialista en Terapia Manual Avanzada 45 ECTS para obtener el título de Máster en Terapia Manual.

QUÉ NOS CARACTERIZA

El Máster de Terapia Manual de la Universidad de Castilla-La Mancha se caracteriza por:

- Parte de la teoría se dará on-line. Esto nos permite optimizar la formación presencial.
- Las clases presenciales son prácticas. Sólo una pequeña parte es teórica.
- Anatomía palpatoria “in-vivo” entre los alumnos. Permite “recordar” las estructuras anatómicas involucradas en las distintas técnicas en las que el alumno se va a formar.
- Terapia manual basada en la evidencia científica actual.
- Razonamiento clínico como base de la estrategia diagnóstica y terapéutica.

- Centrada en el diagnóstico y el tratamiento del dolor. Con especial incidencia en el conocimiento de las estructuras neuro-músculo-esqueléticas.
- Doble visión científica y clínica. Es decir, **nuestros docentes no son meros teóricos si no que compatibilizan la labor asistencial y la docente**. Su experiencia clínica nos parece imprescindible en un docente de postgrado.
- Todo esto irá complementado con el **ejercicio terapéutico** y otras **técnicas coadyuvantes** como los vendajes y el flossing.
- Terapia manual adaptada a diferentes situaciones vitales: paciente pediátrico, obstétrico y geriátrico. Algo que nos parece fundamental es saber adaptar estas técnicas, tanto diagnósticas como terapéuticas, a las distintas fases de la vida.

FECHAS

• Especialista en Terapia Manual

Seminario 1	2-4 octubre 2020
Seminario 2	23-25 octubre 2020
Seminario 3	13-15 noviembre 2020
Seminario 4	11-13 diciembre 2020
Seminario 5	22-24 enero 2021

• Especialista en Terapia Manual Avanzada

Seminario 1	19 al 21 febrero 2021
Seminario 2	5-7 marzo 2021
Seminario 3	2-4 abril 2021
Seminario 4	23-25 abril 2020
Seminario 5	7 al 9 mayo 2021
Seminario 6	28-30 mayo 2021
Seminario 7	9-11 julio

PROGRAMA

1. Introducción y conceptos generales

- 1.1. Historia y evolución de la Terapia Manual
- 1.2. Clasificación de las técnicas en Terapia Manual
- 1.3. Efectos fisiológicos de la terapia manual
- 1.4. Indicaciones y contraindicaciones
- 1.5. Prescripción y dosificación en Terapia Manual
- 1.6. La historia clínica en Terapia Manual
- 1.7. Hipermovilidad e inestabilidad articular

2. Raquis lumbar

- 2.1. Patología neuromusculoesquelética relevante
- 2.2. Anatomía palpatoria
- 2.3. Técnicas exploratorias
- 2.4. Técnicas de Terapia Manual de los tejidos blandos
- 2.5. Técnicas de movilización articular general
- 2.6. Técnicas de movilización articular específica
 - 2.6.1. Movilización rítmica
 - 2.6.2. Movilización postisométrica
 - 2.6.3. Movilización con impulso o HVLA

3. Raquis dorsal

- 3.1. Patología neuromusculoesquelética relevante
- 3.2. Anatomía palpatoria
- 3.3. Técnicas exploratorias
- 3.4. Técnicas de Terapia Manual de los tejidos blandos
- 3.5. Técnicas de movilización articular general
- 3.6. Técnicas de movilización articular específica
 - 3.6.1. Movilización rítmica
 - 3.6.2. Movilización postisométrica
 - 3.6.3. Movilización con impulso o HVLA

4. Raquis cervical

- 4.1. Patología neuromusculoesquelética relevante
- 4.2. Anatomía palpatoria
- 4.3. Técnicas exploratorias
- 4.4. Técnicas de Terapia Manual de los tejidos blandos
- 4.5. Técnicas de movilización articular general

4.6. Técnicas de movilización articular específica

4.6.1. Movilización rítmica

4.6.2. Movilización postisométrica

4.6.3. Movilización con impulso o HVLA

5. Pelvis

5.1. Patología neuromusculoesquelética relevante

5.2. Anatomía palpatoria

5.3. Técnicas exploratorias

5.4. Técnicas de Terapia Manual de los tejidos blandos

5.5. Técnicas de movilización articular general

5.6. Técnicas de movilización articular específica

5.6.1. Movilización rítmica

5.6.2. Movilización postisométrica

5.6.3. Movilización con impulso o HVLA

6. Miembros inferiores

6.1. Patología neuromusculoesquelética relevante

6.2. Anatomía palpatoria

6.3. Técnicas exploratorias

6.4. Técnicas de Terapia Manual de los tejidos blandos

6.5. Técnicas de movilización articular general

6.6. Técnicas de movilización articular específica

6.6.1. Movilización rítmica

6.6.2. Movilización postisométrica

6.6.3. Movilización con impulso o HVLA

7. Miembros superiores

7.1. Patología neuromusculoesquelética relevante

7.2. Anatomía palpatoria

7.3. Técnicas exploratorias

7.4. Técnicas de Terapia Manual de los tejidos blandos

7.5. Técnicas de movilización articular general

7.6. Técnicas de movilización articular específica

7.6.1. Movilización rítmica

7.6.2. Movilización postisométrica

7.6.3. Movilización con impulso o HVLA

8. Articulación temporomandibular

8.1. Patología neuromusculoesquelética relevante

- 8.2. Anatomía palpatoria
- 8.3. Técnicas exploratorias
- 8.4. Técnicas de Terapia Manual de los tejidos blandos
- 8.5. Técnicas de movilización articular general
- 8.6. Técnicas de movilización articular específica
 - 8.6.1. Movilización rítmica
 - 8.6.2. Movilización postisométrica

9. Técnicas neurodinámicas

- 9.1. Patología relevante
- 9.2. Anatomía palpatoria
- 9.3. Técnicas exploratorias
- 9.4. Técnicas de la interfase mecánica
- 9.5. Técnicas de deslizamiento y tensión neural

10. Razonamiento clínico en terapia manual.

11. Dolor crónico. Aspectos neurofisiológicos y fisiopatológicos

- 11.1. Componentes del dolor
- 11.2. Clasificación del dolor
- 11.3. Conducción del dolor: recuerdo anatomo-fisiológico
- 11.4. Dolor: canales iónicos, neurotransmisores y receptores
- 11.5. Sistemas de modulación del dolor
- 11.6. Los múltiples determinantes del dolor. Efecto nocebo y efecto placebo
- 11.7. Neuroplasticidad y dolor crónico: sensibilización periférica y central
- 11.8. Escalas de valoración del dolor clínico
- 11.9. Nuevos abordajes del dolor crónico. Realidad virtual y estimulación transcraneal

12. Terapia manual en la regeneración tisular

- 12.1. Fenómenos fisiológicos que tienen lugar en la regeneración tisular
- 12.2. Efectos de la terapia manual en la regeneración tisular
- 12.3. Técnicas de terapia manual que facilitan los procesos de regeneración tisular

13. Terapia manual en la adaptación tisular

- 13.1. Fenómenos fisiológicos que tienen lugar en la regeneración tisular
- 13.2. Efectos de la terapia manual en la adaptación tisular
- 13.3. Técnicas de terapia manual enfocadas a la adaptación tisular

14. Terapia manual en el tratamiento del dolor

- 14.1. Valoración clínica en los distintos tipos de dolor

14.2. Técnicas de terapia manual aplicadas al tratamiento del dolor

15. Técnicas con acción en la movilización de fluidos

- 15.1. Maniobras generales para facilitar el retorno venoso y linfático
- 15.2. Bombeos articulares
- 15.3. Bombeos musculares
- 15.4. Bombeos linfáticos

16. Técnicas de reducción aferente en terapia manual

- 16.1. Generalidades de las técnicas de reducción aferente
- 16.2. Tensión y contratensión de Jones
- 16.3. Liberación posicional facilitada de Schiowitz
- 16.4. Técnica de induración de Morrison
- 16.5. Técnica de inhibición neuromuscular integrada de Chaitow
- 16.6. Movilización con movimiento de Mulligan
- 16.7. Maniobras de centralización de McKenzie

17. Razonamiento y diagnóstico clínico de la región lumbopélvica

- 17.1. Razonamiento clínico
- 17.2. Valoración neuro-músculo-esquelética
- 17.3. Elaboración crítica del tratamiento

18. Razonamiento y diagnóstico clínico de la región dorsal

- 18.1. Razonamiento clínico
- 18.2. Valoración neuro-músculo-esquelética
- 18.3. Elaboración crítica del tratamiento

19. Razonamiento y diagnóstico clínico de la región cervical

- 19.1. Razonamiento clínico
- 19.2. Valoración neuro-músculo-esquelética
- 19.3. Elaboración crítica del tratamiento

20. Razonamiento y diagnóstico clínico de la extremidad superior

- 20.1. Razonamiento clínico
- 20.2. Valoración neuro-músculo-esquelética
- 20.3. Elaboración crítica del tratamiento

21. Razonamiento y diagnóstico clínico de la extremidad inferior

- 21.1. Razonamiento clínico

21.2. Valoración neuro-músculo-esquelética

21.3. Elaboración crítica del tratamiento

22. Terapia manual visceral

22.1. Efectos de la terapia manual a nivel visceral

22.2. Anatomía palpatoria

22.3. Exploración abdominal y torácica

22.4. Técnicas de terapia manual visceral

23. Neurodinámica avanzada

23.1. Síndromes canaliculares de miembro superior e inferior

23.2. Pruebas neurodinámicas accesorias

23.3. Neurodinámica del raquis

23.3.1. Columna cervical

23.3.2. Columna dorsal

23.3.3. Columna lumbar

24. Técnicas y métodos de apoyo a la terapia manual

24.1. Automovilizaciones

24.1.1. Raquis cervical

24.1.2. Raquis dorsal

24.1.3. Raquis lumbar

24.2. Flossing

24.2.1. Principios del Flossing

24.2.2. Aplicación

24.4. Técnicas de vendaje

24.4.1. Vendajes de liberación subcutánea

24.4.2. Vendajes de soporte mecánico y estabilización articular

24.4.3. Vendaje propioceptivo

24.5. Movilización y termoterapia profunda (diatermia)

24.5.1. Principios de la diatermia por radiofrecuencia

24.5.2. Técnicas combinadas de diatermia y terapia manual

25. Terapia manual pediátrica

25.1. Valoración específica

25.2. Tratamiento

26. Terapia manual en la embarazada

26.1. Valoración específica

26.2. Tratamiento

27. Terapia manual en el anciano

27.1. Valoración específica

27.2. Tratamiento adaptado

28. Ejercicio terapéutico

28.1. Bases fisiológicas del ejercicio terapéutico

28.2. Principios básicos de la estática y el control motor

28.3. Evaluación clínica del movimiento

28.4. Programación del ejercicio terapéutico

1. DOCENTES

Director del Máster: D. Jose Manuel Fernández Rodríguez, P.T.

Profesores:

- Dr. Juan Avendaño Coy, PT, MSc, PhD
- Profa. Marta Fontanet Sacristán, PT, MSc
- Prof. Abel Galindo Muñiz, PT, MSc
- Profa. María José Guzmán Pavón, PT
- Prof. Javier Merino, PT, MSc
- Dr. Jorge Rodrigo Rodríguez, PT, MSc, PhD
- Prof. Daniel Torres Martín, PT, DO, MSc

INSTALACIONES Y RECURSOS

La Facultad de Fisioterapia y Enfermería de Toledo de la Universidad de Castilla-La Mancha se encuentra situada en la antigua Fábrica de Armas de Toledo. Emplazada a orillas del río Tajo. Se trata de uno de los conjuntos mejor conservados de la arquitectura industrial española. Consta de numerosos edificios con amplios espacios abiertos y jardines rodeados de árboles centenarios.

Dotada de modernas instalaciones. Las aulas poseen camillas hidráulicas regulables en altura que permiten a los alumnos realizar las prácticas de manera adecuada. Además, la escuela posee una camilla articulada Manuthera 241. Una camilla específica de terapia manual que asiste al fisioterapeuta en la movilización y la tracción articular, que podrán utilizar los alumnos.

Las aulas también cuentan, naturalmente, con modelos anatómicos para facilitar el aprendizaje.

Este **Máster** dispone de **Campus Virtual** donde los contenidos están disponibles en formato digital y donde los alumnos podrán interactuar con el profesorado.

Las **clases On-Line**, serán como las clases teóricas en el aula. Los alumnos pueden interactuar entre ellos y con el profesor en tiempo real. Además estas clases quedan grabadas por si algún alumno no pudiese asistir a ellas en directo o necesita volver a ver cuántas veces sea necesario. También se dispone de un canal **YouTube** donde el alumno dispondrá de vídeos de las distintas técnicas. Además de una página propia en **Facebook** que nos permite un contacto más directo con el alumno.

La UCLM dispone de un **servicio de apoyo a la discapacidad** que busca la **plena integración**. Como ejemplo, ya hemos tenido alumnos en pasados cursos con discapacidad auditiva, que han podido cursar la formación con total normalidad, gracias a la participación de un ILS (intérprete de lenguaje de signos).

ALOJAMIENTO: la UCLM ofrece a sus alumnos de postgrado alojamiento en condiciones ventajosas en el **Colegio Mayor Gregorio Marañón**. Este colegio está destinado a alumnos y profesores de postgrado.
<http://www.colegiomayorgregoriomarañon.com>

El **Colegio Mayor Gregorio Marañón**, situado en el centro histórico de Toledo, proporciona residencia de manera prioritaria a los miembros de la UCLM y del resto de universidades españolas. En él conviven profesores e investigadores, estudiantes de Postgrado, Erasmus, estudiantes de español y personas relacionadas con el mundo de la educación, la cultura y el arte.



Duración: 1 año académico.

Créditos ECTS: 75.

Dirigido a: graduados / diplomados en Fisioterapia.
Estudiantes del 4º curso de Grado en Fisioterapia¹.

Precio: 2.750€



Facultad de Fisioterapia y Enfermería de Toledo. UCLM.

¹ El título de Máster en Terapia Manual se entregará una vez el alumno haya obtenido su titulación de Graduado en Fisioterapia.



Universidad de
Castilla-La Mancha

CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL

www.postgradofisioterapiatoledo.com



(34) 925 26 88 12



postgrado.fisioterapia@uclm.es



Campus Tecnológico Fábrica de Armas
Avda. Carlos III, s/n 45071, Toledo