

# ESPECIALISTA EN FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL Y DE LA FIBROMIALGIA (EDICIÓN XXVIII)

## **ORGANIZA:**

FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA DE TOLEDO

## **PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS**

El propósito del curso es formar a Fisioterapeutas fundamentalmente en las técnicas de valoración y tratamiento del síndrome de dolor miofascial y otras patologías asociadas a este síndrome como son el dolor crónico y la fibromialgia que tan frecuentemente observamos en nuestra práctica clínica, con los siguientes objetivos:

- Palpar y reconocer todos los músculos estudiados, así como las ubicaciones más habituales de sus puntos gatillo.
- Identificar bandas tensas y puntos gatillo en todos los músculos estudiados.
- Provocar respuesta de espasmo local por medio de palpación súbita en la mayoría de los músculos accesibles.
- Provocar dolor referido por medio de la palpación del punto gatillo.
- Reconocer la existencia de restricción de movilidad y de debilidad asociada con la presencia de un punto gatillo miofascial.
- Realizar los tests globales y específicos característicos de la presencia de puntos gatillo miofasciales en los diferentes músculos.
- Adjudicar el dolor de un paciente a la presencia de puntos gatillo en los músculos correspondientes, gracias al conocimiento de los patrones de dolor referido de dichos músculos y de sus características semiológicas más importantes.
- Aplicar correctamente las principales técnicas de tratamiento conservador de los puntos gatillo miofasciales.
- Conocer las diferentes técnicas de punción y sus principales indicaciones clínicas.
- Ser capaz de aplicar correctamente las diferentes técnicas de punción presentadas en los músculos estudiados.
- Conocer las contraindicaciones, riesgos y complicaciones generales de las diferentes técnicas de punción.
- Identificar y evitar las contraindicaciones, riesgos y complicaciones específicos de las diferentes zonas de punción.
- Conocer y evitar los riesgos que para el fisioterapeuta suponen las técnicas de punción.
- Entender la fibromialgia (FM) como un caso particular y quizás extremo de dolor crónico. Entender los mecanismos y el manejo del dolor crónico, puede ayudar al alumno a extrapolar conocimientos y habilidades adquiridas en este módulo al manejo del dolor crónico miofascial.

- Diferenciar el síndrome de fibromialgia de otros síndromes con los que existe cierto solapamiento: síndrome de dolor miofascial crónico, síndrome de fatiga crónica, síndrome de hipermovilidad.
- Utilizar y discutir los criterios establecidos por el American College of Rheumatology para el diagnóstico de la fibromialgia.
- Disponer de herramientas de evaluación del estado funcional de los pacientes con FM así como de sus síntomas más relevantes.
- Discutir sobre las teorías más aceptadas sobre la etiopatogenia de la FM así como de algunas de las características clínicas que presenta.
- Entrevistar a los pacientes con FM de una forma que:
  - No cree mayor distrés emocional al fisioterapeuta
  - Recoja la información necesaria en el menor tiempo posible
  - Ayude a derivar al paciente a otros profesionales necesarios para el manejo de la dolencia
  - Ayude al paciente (entrevista terapéutica) o si no es posible, que no le sea perjudicial.
  - Ponerse en el lugar de las personas que padecen FM.
  - Razonar sobre la efectividad y peligros de la aplicación de las técnicas y métodos de fisioterapia utilizados en el tratamiento de la FM.
  - Argumentar como debería ser el tratamiento de los pacientes con FM.
  - Responder a preguntas que habitualmente hacen los pacientes con FM con una base ética y científica.

**DIRECTORA:**

ANA ISABEL TORRES COSTOSO, PROFESORA TITULAR DE LA E.U.E. Y FISIOTERAPIA DE TOLEDO. [ANAISABEL.TORRES@UCLM.ES](mailto:ANAISABEL.TORRES@UCLM.ES)

**DIRIGIDO A:**

FISIOTERAPEUTAS O ALUMNOS DE 4º CURSO DE GRADO EN FISIOTERAPIA

**ACREDITACIÓN:**

“Título de Especialista Universitario en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial y de la Fibromialgia”, con carácter de Título Propio de la Universidad de Castilla-La Mancha de 30 créditos ECTS. La obtención del mismo queda supeditada a la evaluación de un trabajo escrito realizado por el alumno que se valorará con 5 créditos ECTS.

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA DE TOLEDO

**PLAZAS:**

26 PLAZAS. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de preinscripción y sólo nos pondremos en contacto con aquellos alumnos que consigan una de las plazas del curso, para la formalización de la matrícula.

### **PREINSCRIPCIÓN:**

Desde la publicación de la información hasta agotar las plazas disponibles. La matriculación se realizará por riguroso orden de preinscripción.

### **FECHAS**

#### **Docencia no presencial por videoconferencia, vía Teams:**

14, 19 y 20 de octubre

2, 3, 17 y 30 de noviembre de 2020

#### **Docencia presencial**

- 5-8 de noviembre
- 26-29 de noviembre
- 17-20 de diciembre de 2020

### **HORARIO:**

Horario clases no presenciales de 16.00 a 20.30

Horario de clases presenciales de 8.30-14.00 y de 15.30 a 20.30 jueves, viernes y sábados y de 8.30 a 15.00 los domingos.

### **PROFESORADO:**

**D. ORLANDO MAYORAL DEL MORAL.** Fisioterapeuta especialista en Síndrome de Dolor Miofascial

**D. JUAN AVENDAÑO COY.** Fisioterapeuta Máster en Dolor. Profesor de la Universidad de Castilla La Mancha

**Dña. ISABEL SALVAT SALVAT.** Fisioterapeuta especialista en Fibromialgia. Profesora de la Universidad Rovira i Virgili.

**Dña. OLGA SALVAT SALVAT.** Trabajadora social especialista en Fibromialgia. Profesora de la Universidad Rovira i Virgili.

### **PROGRAMA:**

<b>MODULO I</b>	<b>Créditos ECTS: 20</b>
<b>FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR</b>	

<b>MIOFASCIAL</b>	Horas lectivas presenciales: 125
Asignatura 1: El síndrome de dolor miofascial. Introducción	Créditos ECTS: 5 Horas lectivas presenciales: 30
Asignatura 2: El síndrome de dolor miofascial: miembro superior.	Créditos ECTS: 5 Horas lectivas presenciales: 30
Asignatura 3: El síndrome de dolor miofascial: miembro inferior.	Créditos ECTS: 5 Horas lectivas presenciales: 35
Asignatura 4: El síndrome de dolor miofascial: tronco y cabeza	Créditos ECTS: 5 Horas lectivas presenciales: 30
<b>MÓDULO 2 (Asignatura 5):</b>  Patologías asociadas al SDM: Dolor miofascial crónico y fibromialgia	<b>Créditos ECTS: 5</b>  Horas lectivas presenciales: 25
<b>MÓDULO 3:</b>  Caso o ensayo clínico que integrE las habilidades y conocimientos adquiridos durante el curso	<b>Créditos ECTS: 5</b>  Horas lectivas guiadas: 30

El programa desarrollado del curso será el que se muestra a continuación:

#### MODULO I

##### **Profesorado:**

*D. Orlando Mayoral del Moral*

I.1.El síndrome de dolor miofascial (SDM). Introducción.

Contenidos:

El síndrome de dolor miofascial (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia. Factores de perpetuación.

Actuación fisioterápica en el SDM: terapias manuales, termoterapia, electroterapia, terapias invasivas. Plan de tratamiento.

I.2.El síndrome de dolor miofascial: miembro superior

Contenidos:

Palpación, tratamiento conservador e invasivo de la musculatura:

Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.

Músculo esternocleidomastoideo: palpación de pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.

Músculo trapecio.

Músculo deltoides.

Músculo coracobraquial.

Músculo braquial.

Músculos tríceps y bíceps.

Musculatura epicondilea.

Musculatura epitrocLEAR.

Músculos interóseos de la mano.

Músculo subescapular.

Músculos pectorales mayor y menor.

Músculos romboides mayor y menor.

Músculo supraespinoso.

### I.3. El síndrome de dolor miofascial: miembro inferior

Contenidos:

Palpación, tratamiento conservador e invasivo de la musculatura:

Músculo cuádriceps.

Músculo iliopsoas.

Músculos glúteos y tensor de la fascia lata.

Músculo sartorio.

Músculo poplíteo.

Músculos tibial anterior y tibial posterior.

Musculatura intrínseca superficial y profunda del pie.

Músculos aductores.

Músculos isquiotibiales.

Músculos peroneos.

Músculos gastrocnemio y soleo.

#### I.4. El síndrome de dolor miofascial: tronco y cabeza.

Contenidos

Palpación, tratamiento conservador e invasivo de la musculatura:

Músculo masetero y temporal

Musculatura suboccipital.

Músculo cuadrado lumbar.

Músculo pisiforme.

Músculo longísimo e iliocostal.

Músculo recto abdominal y oblicuos.

Músculo dorsal ancho y redondos mayor y menor.

Músculo serrato posterior superior.

Músculo serrato posterior inferior.

Músculo serrato anterior.

Musculatura paravertebral dorsal.

Esplenios.

Complejo mayor.

Multífido y rotadores cervicales

Suelo pélvico.

Músculo diafragma.

Terapia invasivas.

Introducción a la punción de los puntos gatillo miofasciales: indicaciones, contraindicaciones, complicaciones, técnicas.

Técnica de punción superficial de P. Baldry.

Técnicas de punción profunda:

Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.

Técnica de estimulación neuromuscular de Gunn.

Técnica de Fischer.

## MODULO II

II.1. Patologías frecuentemente asociadas al SDM: El dolor miofascial crónico y la fibromialgia.

Profesorado:

*D. Juan Avendaño Coy.*

*Dña. Isabel Savat Salvat.*

*Dña. Olga Salvat Salvat.*

Contenidos:

- EL DOLOR CRÓNICO

Conceptos relacionados con el dolor (dolor y nocicepción, hiperalgesia, alodinia, ....)

Componentes del dolor

Tipos de dolor según distintas clasificaciones (somático Vs visceral, agudo Vs crónico, nociceptivo-inflamatorio-neuropático, ....)

Bases neurofisiológicas del dolor:

Conducción y modulación del dolor: vías y centros superiores que participan en la percepción y modulación del dolor.

Principales Canales iónicos, receptores y neurotransmisores implicados en el dolor.

Introducción al tratamiento farmacológico del dolor crónico que tiene como diana canales, receptores y neurotransmisores implicados en la percepción del dolor.

Fisiopatología del dolor incidiendo en los cambios fisiopatológicos que se producen en la sensibilización periférica y central en el dolor crónico y neuropático como fenómenos que favorecen la perpetuación del dolor.

Escalas de valoración del dolor

- LA FIBROMIALGIA

Concepto de síndrome de fibromialgia (FM)

¿Qué es la fibromialgia? Definición

¿Es un invento reciente? Revisión histórica

¿Cómo se diagnostica la fibromialgia?

Criterios diagnósticos de la ACR

Críticas y discusión. Alternativas

¿Qué importancia clínica tiene? Epidemiología.

Características clínicas de la fibromialgia

Dolor... muscular?

Hiperalgesia y alodinia

Fatiga

Alteraciones del sueño

Parestesias en manos y pies

Rigidez matutina

Depresión

Otros síntomas

Evaluación del nivel funcional: FIQ

Etiopatogenia

¿Es una entidad clínica bien definida?

Coexistencia, semejanza y diferenciación con:

Dolor crónico generalizado

Hiperlaxitud. Síndrome de hipermovilidad

Síndrome de fatiga crónica

Síndrome de dolor miofascial

Tratamiento

Introducción: abordaje multidisciplinar. Enfoque psicosocial.

Educación

Ejercicio aeróbico

Técnicas de fisioterapia

Coexistencia con SDM

Modulación del dolor. Control. Autoeficacia.



Dolor y sociedad. ¿ Es la fibromialgia un constructo? Reflexiones finales.

Entrevista.

Dominio patomecánico

Dominio patofisiológico

Técnicas sobre la interfase

Técnicas neurodinámicas

Técnicas de deslizamientos

Técnicas de tensión

### MODULO III.

Caso o ensayo clínico que integre las habilidades y conocimientos adquiridos durante el curso.

#### Temporización

Plazo de entrega 3 meses desde la finalización presencial del curso.

#### **PRECIO:**

Curso Completo: 1470 €.

El curso se podrá pagar de forma fraccionada, siendo el primer plazo de 735 euros y el segundo plazo de 735 euros.

#### **BONIFICACIONES:**

1 Colaborador o Asociado clínico de la UCLM bonificado con un 20% de importe del curso por lo que el importe en este caso será de 1176 euros.