



8ª Edición (2021) – 6 ECTS (40 horas presenciales)

Dirección Académica: ASUNCION FERRI MORALES. Profesora Titular de la Universidad de Castilla-La Mancha. Facultad de Fisioterapia de Toledo.
Asuncion.Ferri@uclm.es.

Impartido por: Itziar González de Arriba. Fisioterapeuta. Master en Nutrición. Master Europeo en Nutrigenómica.

Lugar y fechas de celebración: Facultad de Fisioterapia. Universidad de Castilla-La Mancha. Toledo. **Del 15 al 17 de enero y del 12 al 14 de febrero de 2021.**

Precio: 390 €

Plazas: Número máximo de alumnos 28

El 70% de las plazas van dirigidas a Fisioterapeutas.

El 35% se reservan a otros profesionales de ciencias de la salud interesados en la nutrición aplicada a trastornos del sistema osteomuscular.

Bonificaciones:

- 1 plaza con reducción de 80 € para Asociados Clínicos o colaboradores con las Prácticas Clínicas de los alumnos de la E.U.E. y Fisioterapia de la UCLM.
- 1 plaza para socios ALUMNI de la UCLM.
- 1 plaza con reducción de 80 € para alumnos del último curso del grado de Fisioterapia de la UCLM.

Los interesados, que cumplan estos requisitos, deben solicitar la bonificación a la directora del curso (Asuncion.Ferri@uclm.es) antes de efectuar el pago de la matrícula. Para la adjudicación se tendrá en cuenta la fecha de preinscripción.

Requisitos: Estar en posesión del Título de Diplomado/Graduado en Fisioterapia o el de otras Ccs de la Salud.

Información:

<http://www.cnaf-8.posgrado.uclm.es>

Preinscripción y matrícula: <https://cnaf-8.posgrado.uclm.es/solicitud.aspx>

Admisión: La admisión se realizará por orden de inscripción. En este curso no hay preinscripción, cuando se cubran las plazas la matrícula se cerrará.

Lista de espera: Si la matrícula está cerrada te puedes preinscribir para quedar en lista de espera en este enlace: <http://postgradofisioterapiatoledo.com/inscripcion-online/>

Acreditación: Certificado de Aprovechamiento otorgado por la UCLM.

CONTENIDOS DE LOS ESTUDIOS

Justificación:

La nutrición es un elemento clave de la salud y como tal tiene una gran influencia en los diferentes sistemas del organismo y entre ellos en el sistema osteomuscular. Con este curso dirigido en especial a Fisioterapeutas, pero también a Nutricionistas, pretendemos dar a conocer la repercusión de la alimentación en el organismo, y su importancia en los procesos de intervención de fisioterapia, en especial en el sistema musculoesquelético, aportando las herramientas necesarias para contribuir a través de la nutrición a resolver el problema y mejorar la salud.

Objetivos y Competencias:

Durante el desarrollo del curso se pretende capacitar al alumno para:

- Desarrollar las pautas nutricionales más adecuadas a cada persona, circunstancia o proceso patológico.
- Analizar las alteraciones funcionales de tipo visceral y sus repercusiones en forma de lesión y/o dolor
- Identificar algunas de las alteraciones funcionales de tipo visceral más frecuentes
- Elaborar las recomendaciones nutricionales adecuadas en las disfunciones osteomusculares.

PROGRAMACIÓN DEL APRENDIZAJE

Modulo 1: Nutrición aplicada a la Fisioterapia 1.

Del 15 al 17 de enero de 2021

Viernes (15:30 a 20:30 h)

15:30 a 17:30 h. Nutrición básica; pirámide alimentación. Definición y desarrollo de proteínas. Influencia en el sistema musculo-esquelético.

17:30 a 17:45 h. Descanso

17:45 a 19:30 h. Definición y desarrollo de hidratos de carbono. Definición y desarrollo de lípidos. Su influencia sistema musculoesquelético.

19:30 a 20:30 h. Genómica. Influencia enfermedades degenerativas.

Sábado (9:00 a 20:30 h)

9:00 a 11:00 h. Definición y desarrollo de micronutrientes. Influencia sistema musculoesquelético. Alimentos perjudiciales. Influencia, lesiones y dolor.

11:00 a 11:15 h. Descanso

11:15 a 12:45 h. Alimentos perjudiciales. Influencia, lesiones y dolor

12:45 a 13:00 h. Descanso

13:00 a 14:00 h. Dieta básica sana. Influencia, prevención y tratamiento musculoesquelético.

15:30 a 17:00 h. Anamnesis integral.

17:00 a 17:15 h. Descanso.

17:15 a 18:45 h. Anamnesis integral. Exploración y semiología. Repercusión referida del sistema visceral en aparato locomotor.

18:45 a 19:00 h. Descanso.

19:00 a 20:30 h. Exploración y semiología. Repercusión referida del sistema visceral en aparato Locomotor.

Domingo (9:00 a 14:00 h)

9:00 a 10:45 h. Disbiosis intestinal y repercusión osteomuscular.

10:45 a 11:00 h. Descanso.

11:00 a 12:45 h. Disbiosis intestinal y repercusión osteomuscular. Desintoxicación: fases, objetivos y seguimiento.

12:45 a 13:00 h. Descanso.

13:00 a 14:00 h. Definición y desarrollo de la fisiopatología y la repercusión osteomuscular de los procesos alérgicos, y tratamiento de los mismos.

Modulo 2: Nutrición aplicada a la Fisioterapia 2

Del 12 al 14 de febrero de 2021

Viernes (15:30 a 20:30 h)

15:30 a 17:00 h. Síndrome intestino pinchado: etiología, prevención, tratamiento e impacto osteomuscular. Estrés y su impacto en la salud. Tejido conjuntivo. Cadena tóxica.

17:00 a 17:15 h. Descanso.

17:15 a 18:45 h. Cadena tóxica. Sistema inmune.

18:45 a 19:00 h. Descanso.

19:00 a 20:30 h. Artralgias.

Sábado (9:00 a 20:30 h)

9:00 a 10:45 h. Patología hepática y su repercusión osteomuscular.

10:45 a 11:00 h. Descanso.

11:00 a 12:45 h. Patología hepática y su repercusión osteomuscular. Vesícula biliar, repercusión osteomuscular y alimentación.

12:45 a 13 h. Descanso.

13:00 a 14:00 h. Dolor musculoesquelético y alimentación.

15:30 a 17:00 h. Alergias. Tendinopatías y alimentación.

17:00 a 17:15 h. Descanso.

17:15 a 18:45 h. Arteriosclerosis y alimentación. Acidosis y su repercusión osteomuscular. Páncreas y Resistencia Insulina.

18:45 a 19:00 h. Descanso.

19:00 a 20:30 h. Riñón y su repercusión osteomuscular. Pulmón y su repercusión osteomuscular.

Domingo (9:00 a 14:00 h)

9:00 a 10:45 h. Trastornos osteomusculares y su repercusión osteomuscular.

10:45 a 11:00 h. Descanso.

11:00 a 12:45 h. Interpretación de análisis clínicos. Casos clínicos.

12:45 a 13 h. Descanso.

13:00 a 14:00 h. Casos clínicos.