



## CURSO DE ESPECIALISTA EN FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

### ESPECIALISTA EN FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA (2ª Edición, curso 2018-2019)

**Acreditación:** TÍTULO DE ESPECIALISTA otorgado por la Universidad de Castilla-La Mancha, España. 30 ECTS<sup>1</sup>.

**Destinatarios:** Diplomado o graduado en Fisioterapia; Licenciado en Terapia Física y Rehabilitación; Kinesiólogo; o titulaciones equivalentes.

**Fechas de celebración (clases presenciales):** septiembre-mayo. Las clases presenciales se complementarán con actividades online y sesiones de trabajo no presenciales.

**Lugar de celebración:** EUE y Fisioterapia. UCLM.

**Horario:** Mañana de 09.30h. a 14.00 h., Tarde: de 16.00 a 19.30 h.

---

<sup>1</sup> ECTS: Sistema Europeo de Transferencia de Créditos. 1 ECTS equivale a 25 h. (incluyendo las no presenciales de trabajo del alumno)

## **RESPONSABLES DE LOS ESTUDIOS**

**Dirección Académica:** ASUNCION FERRI MORALES (PhD). Profesora Titular de Universidad. Universidad de Castilla-La Mancha. Facultad de Fisioterapia. Toledo. España.

**Secretaría:** JUAN AVENDAÑO COY (PhD). Profesor Titular de Escuela Universitaria. Universidad de Castilla-La Mancha. Facultad de Fisioterapia. Toledo. España.

## **CONTENIDOS DE LOS ESTUDIOS**

### **Justificación:**

El Curso de especialista pretende dar respuesta a una creciente demanda de una población específica que requiere atención especializada de profesionales capacitados, con competencias que abarquen diferentes campos de actuación, con un enfoque dirigido a la obstetricia y la uroginecología. En concreto, se pretende abordar el estudio y el tratamiento de las disfunciones perineales, desde el punto de vista de la Fisioterapia. Estos problemas pueden afectar a tres ejes: urológico (incontinencias), ginecológico (estática pélvica) y coloproctológico (estreñimiento).

La atención de estos trastornos requiere de un equipo multidisciplinar que, por la especificidad de los tratamientos, hace imprescindible contar con un Fisioterapeuta Especialista en el ámbito de la fisioterapia abdomino-pelviperineal. Los estudiantes profundizarán en el estudio de la esfera abdomino-pelvi-perineal, en su morfofisiología y fisiopatología, comprenderán los equilibrios anatómicos y funcionales de las diferentes estructuras perineales para preservarlos o restablecerlos en su caso.

Por otra parte, La fisioterapia obstétrica ha ido tomando gran importancia en los últimos años dentro de los programas de abordaje integral de la mujer en esta etapa de su vida. El papel del fisioterapeuta es fundamental en los equipos multidisciplinarios de atención primaria. Su papel es claro y determinante, trabajando e interactuando con otros profesionales, buscando objetivos comunes, el abordaje integral para un embarazo sano, una preparación física bajo objetivos, y un restablecimiento en el postparto. Por ello con este curso también se pretende capacitar a los profesionales de la fisioterapia para establecer el plan de intervención más adecuado para cada paciente desde una visión global.

## Objetivos y Competencias:

**Objetivo general:** Adquirir los conocimientos y las habilidades necesarias para abordar desde la fisioterapia el tratamiento de los trastornos de la micción y la defecación en la mujer; así como la prevención de las disfunciones perineales y las alteraciones de la estática pélvica asociadas al proceso de la gestación y la recuperación abdomino perineal en el postparto.

### Objetivos específicos:

- Conocer los fundamentos de la anatomía, neurofisiología y fisiopatología de la zona abdomino-pelvi-perineal y ano-rectal.
- Conocer los tipos de prolapso pélvico y su clasificación clínica.
- Conocer los diferentes tipos clínicos de incontinencia urinaria.
- Ejecutar de forma práctica los protocolos de valoración funcional abdomino-perineales.
- Adquirir conocimiento de las bases de la ecografía como técnica y de su aplicación práctica.
- Identificar con el ecógrafo las relaciones entre el movimiento visceral y los mecanismos de control de la incontinencia de esfuerzo.
- Identificar los músculos de la pared abdominal en estática y en dinámica. Interpretación de la imagen ecográfica e indicación en cada caso de su uso como método de valoración y/o tratamiento de las disfunciones en el campo de la fisioterapia urogineproctológica.
- Conocer las pruebas complementarias que se pueden realizar en urología y coloproctología.
- Establecer un plan de tratamiento con objetivos a corto y largo plazo
- Conocer las técnicas de tratamiento conservador utilizadas en reeducación perineo-esfinteriana.
- Ejecutar de forma práctica las técnicas de tratamiento manuales, instrumentales locales, globales o comportamentales para ejecutar un plan de tratamiento.
- Conocer los factores de riesgo obstétrico del periné.
- Ejecutar de forma práctica el masaje perineal
- Implementar un programa de reeducación abdomino-perineal postparto
- Valorar y tratar, en base a la evidencia científica existente, a mujeres con disfunciones en el sistema ano-rectal.

### Relación de Profesorado:

**Asunción Ferri Morales.** Prof. Titular de Universidad (PhD). Universidad de Castilla-La Mancha, España.

**Juan Avendaño Coy.** Prof. Titular de Universidad (PhD). Universidad de Castilla-La Mancha, España.

**Adoración Gil Bolaños.** Grado en Fisioterapia. Magister. Especializada en Pelviperineología y Fisioterapia Obstétrica. Hospital Universitario Dr Negrín. Gran Canaria, España.

**Ana Isabel Torres Costoso.** Prof. Titular de Universidad (PhD). Universidad de Castilla-La Mancha, España.

**Sara Esparza Ballester.** Grado en Fisioterapia. Policlínica Guipuzkoa (Donosti)

**Antonio López.** Dr. En Medicina. Unidad Urodinámica. Hospital Nacional de Parapléjicos.

**Lidia Serra Llosa.** Fisioterapeuta. Especialista en reeducación perineo-esfinteriana.

**Sandra Martínez Bustelo.** Prof. Titular de Escuela Universitaria. Facultad de Fisioterapia. Universidad da Coruña. Especialista en reeducación perineal.

**M<sup>a</sup> Teresa Martín Correa.** Fisioterapeuta. Especialista en reeducación perineo-esfinteriana

**Itziar González de Arriba.** Fisioterapeuta. Master en Nutrigenómica

## PROGRAMA:

### A 1: MORFOFISIOLOGÍA Y FISIOPATOLOGÍA PELVIPERINEAL. EVALUACIÓN CLÍNICA.

**Fecha de inicio y final de la asignatura:** del 28/09/2018 al 30/10/2018

**Fecha de las clases presenciales:** del 28/09/2018 al 30/09/2018

Las actividades no presenciales se podrán realizar hasta el 30 de octubre de 2018.

**Nº créditos:** 5 ECTS

En este primer módulo estudiaremos la morfofisiología del compartimento abdomino-pelviperineal. La fisiopatología del tracto urinario inferior y de la estática pélvica, y la evaluación abdomino-pelviperineal.

### Profesores:

*D<sup>a</sup>. Asunción Ferri Morales (PhD)*

Titular Universidad. Facultad de Fisioterapia. Toledo, España. UCLM

*D<sup>a</sup>. Ana Isabel Torres Costoso*

Titular Escuela Universitaria. EUEF- Toledo. UCLM

**Materias:**

- Estudio del continente pélvico.
- Estudio del contenido pélvico.
- Sesión práctica: Identificación de estructuras anatómicas pelviperineales sobre modelos anatómicos.
- Control neurológico de la micción.
- Taller práctico de Control Neurológico de la micción y vejiga neurógena.
- Alteración de la estática pélvica. Factores de riesgo pelviperineal.
- Fisiopatología del tracto urinario inferior.
- **Tareas online:** 2 créditos

**A 2: EVALUACIÓN CLÍNICA Y EXÁMENES COMPLEMENTARIOS.**

**Fecha de inicio y final de la asignatura:** del 19/10/2018 al 09/11 del 2018

**Fecha de las clases presenciales:** del 19/10/2018 al 21/10/2018 y del 08 al 09 de noviembre de 2018

Las actividades no presenciales se podrán realizar hasta el 30 de noviembre de 2017.

**Nº créditos:** 5 ECTS

En este 2º Módulo abordamos la anamnesis y las exploraciones complementarias y el tratamiento de las disfunciones perineales desde la Fisioterapia.

**Profesores:**

**D<sup>a</sup>. Asunción Ferri Morales (PhD), Titular Universidad. Facultad de Fisioterapia. Toledo, España. UCLM**

**Antonio López.** Especialista en Urología. Unidad Urodinámica. Hospital Nacional de Parapléjicos.

**Mercedes Lorente.** Enfermera. Hospital Nacional de Parapléjicos.

**Lidia Serra Llosa.** Fisioterapeuta. Especialista en reeducación perineo-esfinteriana.

**Vicente Silva Deustua.** Especialista en Ginecología y Obstetricia. Complejo Hospitalario de Toledo.

**Teresa Martín Correa.** Prof. Asociada Clínica de Escuela Universitaria. De Enfermería y Fisioterapia de Toledo. UCLM. Especialista en reeducación perineal. Hospital Provincial de Toledo.

**Sandra Martínez Bustelo.** Prof. Titular de Escuela Universitaria. Facultad de Fisioterapia. Universidad da Coruña. Especialista en reeducación perineal.

**Materias:**

- Evaluación Clínica: Anamnesis y consentimiento informado
- Exámenes complementarios en urología: Exploraciones Urodinámicas (flujometría, cistomanometría, perfil uretral...)
- Nociones de Ginecología
- Evaluación Abdomino-pelvi-perineal
- Práctica de evaluación perineal, de la estática pélvica y ano-rectal
- La cincha abdominal
- Fisiopatología abdominal
- Evaluación Ecográfica de la pared abdominal.

**A3: REEDUCACIÓN ABDOMINO-PELVI-PERINEAL**

**Fecha de inicio y final de la asignatura:** del 29/11/2018 al 13/01/2019

**Fecha de las clases presenciales:** del 29 de noviembre al 2 de diciembre de 2018 y del 11 al 13 de enero de 2019

Las actividades no presenciales se podrán realizar hasta el 20 de febrero de 2019.

**Nº créditos:** 5 ECTS

**Profesores:**

**D<sup>a</sup>. Asunción Ferri Morales (PhD).** Titular Universidad. Facultad de Fisioterapia. Toledo, España. UCLM

**D. Juan Avendaño Coy (PhD).** Titular Universidad. Facultad de Fisioterapia. Toledo, España. UCLM

**Sandra Martínez Bustelo.** Prof. Titular de Escuela Universitaria. Facultad de Fisioterapia. Universidad da Coruña. Especialista en reeducación perineal.

**Materias:**

- Objetivos de la reeducación abdomino-pelvi-perineal.
- Etapas de la reeducación abdomino-pelvi-perineal.

- Reeducción abdominal: Aplicaciones prácticas
- Reeducción abdominal con ejercicios Depresivos.
- Reeducción suelo pélvico mediante el biofeedback ecográfico.
- Información y trabajo de propiocepción de la musculatura del suelo pélvico.
- Técnicas de tratamiento manuales.
- Técnicas instrumentales de reeducación perineal.
- Práctica de electroestimulación.
- Práctica de Biofeedback
- Tratamiento Comportamental.
- Síndrome de vejiga hiperactiva.
- Estimulación del nervio tibial posterior

#### **A4: FISIOTERAPIA EN OBSTETRICIA**

**Fecha de inicio y final de la asignatura:** del 31 de enero al 15 de marzo de 2019

**Fecha de las clases presenciales:** del 31 de enero al 3 de febrero de 2019

Las actividades no presenciales se podrán realizar hasta el 15 de marzo de 2019.

**Nº créditos:** 5 ECTS

**Profesores:**

***D<sup>a</sup>. Adoración Gil Bolaños***

Grado en Fisioterapia. Magister. Especializada en Pelviperineología y Fisioterapia Obstétrica. Hospital Universitario Dr Negrín. Gran Canaria, España.

***D<sup>a</sup>. Asunción Ferri Morales (PhD)***

Titular Universidad. Facultad de Fisioterapia. Toledo, España. UCLM

***D<sup>a</sup>. Sagrario Gómez Cantarino (PhD)***

Ayudante Doctor. Facultad de Enfermería. Toledo, España. UCLM

En este módulo pretendemos fundamentar biomecánicamente el comportamiento del cuerpo durante los nueve meses de embarazo, el parto y el postparto. Partiendo de estos principios, el fisioterapeuta, razonará el desarrollo de un programa de actuación desde la fisioterapia, adaptado a cada una de las fases del proceso obstétrico.

### **Materias:**

- La gestación y el parto (sesión online).
- Objetivos de la fisioterapia obstétrica.
- Cambios significativos durante la gestación que influyen en la toma de decisiones.
- Fundamentos biomecánicos de la mujer gestante.
- Fundamentos patomecánicos. Patologías de la mujer gestante.
- Fisioterapia en la mujer gestante
- Fundamentos biomecánicos del proceso del parto.
- Rol del Fisioterapeuta en el Parto:
  - Trabajo postural
  - Trabajo específico del parto.
  - Ejercicios para facilitar el descenso del bebé en la pelvis durante la fase de dilatación
  - Posturas facilitadoras del expulsivo.
  - Masaje lumbar y compresión lumbosacra.
  - Respiración y pujos.
  - Fitball. Beneficios del trabajo con pelotas terapéuticas.
  - Periné obstétrico. Masaje perineal obstétrico.
- Trabajo en el puerperio inmediato
- Valoración Postparto
- Trabajo postparto pasadas 6 semanas.
- Patologías más frecuentes en el postparto
- Pautas sobre la Memoria del rol del Fisioterapeuta en la atención a la embarazada. Sesión on line.
- Memoria tutorizada. Actividad guiada no presencial.

### **A5: NUTRICION APLICADA EN GINECOLOGÍA**

La alimentación equilibrada en la mujer debe variar para adaptarse a las distintas circunstancias de su ciclo vital. Hay que tener en cuenta que el desarrollo de la mujer tiene aspectos que dependen de su función hormonal, encontrándonos alteraciones de salud íntimamente relacionadas al ciclo menstrual, al embarazo y/o a la menopausia: dolores de cabeza, alergias, torsión sacra, dolor referido de rodillas, infecciones de



repetición, candidas. Estos aspectos pueden tener una gran repercusión a nivel osteomuscular y en este curso trataremos de abordarlo con una correcta valoración y recomendaciones nutricionales de asistencia al tratamiento.

**Fecha de inicio y final de la asignatura:** del 08 de marzo al 07 de abril de 2019

**Fecha de las clases presenciales:** del 08 al 10 de marzo y del 05 al 07 de abril de 2019

Las actividades no presenciales se podrán realizar hasta el 30 de abril de 2019.

**Nº créditos:** 5 ECTS

**Profesores:**

**D<sup>a</sup>. Itziar González de Arriba**

Grado en Fisioterapia. Master en Nutrigenómica.

**Materias:**

- Nutrigenómica, en la intervención fisioterápica, Nutrición Básica aplicada a la patología músculoesquelética de la mujer.
- Alimentación tóxica (azúcares y SOP, grasas trans, trigo, lácteos) y su importancia en la intervención fisioterápica.
- Cadena tóxica y su repercusión en el estado físico de la mujer.
- Sistema Inmune. Estrés. Antioxidantes.
- Dieta antiinflamatoria.
- Dieta alérgenos.
- Hiperestrogenia y su influencia en la salud física de la mujer.
- Anticonceptivos hormonales y su repercusión sobre el metabolismo de la mujer.
- Importancia del Hígado y la Vesícula Biliar para la intervención fisioterápica.
- Fertilidad y embarazo. Cómo afecta al manejo fisioterápico en la mujer
- Tiroides. Patología tiroidea y su gran influencia en la mujer hoy en día.
- Menopausia y Obesidad. Su repercusión sobre la intervención fisioterápica.

## **A6: REEDUCACIÓN EN COLOPROCTOLOGÍA Y SEXOLOGÍA**

**Fecha de inicio y final de la asignatura:** 9 al 30 de mayo 2019

**Fecha de las clases presenciales:** 9 al 12 de mayo 2019

Las actividades no presenciales se podrán realizar hasta el 30 de mayo de 2019.

**Nº créditos:** 5 ECTS

**Profesores:**

**D<sup>a</sup>. Sara Esparza Ballester**

Grado en Fisioterapia. Especialista en reeducación perineo-esfinteriana.

**Materias:**

**Reeducación en Coloproctología**

- Fisiopatología de las patologías ano-rectales e indicaciones de la reeducación.
- Reeducación de los estreñimientos terminales
  - Reeducación de los estreñimientos de origen anal.
  - Reeducación de los estreñimientos de origen rectal.
  - Estudio y modalidades del empuje correcto
- Reeducación de las incontinencias fecales
  - Reeducación de las incontinencias de origen anal
  - Reeducación de las incontinencias de origen rectal
  - Reeducación del reflejo recto-esfinteriano estriado. Definición. Técnicas.
- Reeducación de la encopresis
- Reeducación de las alteraciones de la estática rectal.

**Reeducación en Sexología:** vaginismo y dispareunia.

**A7: ESTANCIAS CLÍNICAS.**

**Asignatura Opcional.** Quien quiera realizar esta asignatura se tiene que matricular en ella de manera independiente eligiéndola en el Master de Fisioterapia en pelvipereineología, previa solicitud a la directora del curso de especialista,

**Nº créditos:** 7 ECTS (precio de 1 ECTS = 60,00 €).

Fechas presenciales: a convenir con los tutores/unidades docentes de los centros de prácticas, según disponibilidad del servicio. A partir de marzo de 2019 (se puede empezar con anterioridad si se justifica formación en SP previa)

**Coordinadora: Asunción Ferri Morales.** Titular de Escuela Universitaria. EUEF-Toledo. UCLM.

Los alumnos realizarán 1 estancia de al menos 30 horas presenciales en Clínica con pacientes reales. El periodo de la estancia se programará a lo largo del curso en función de la infraestructura disponible. La estancia se realizará en centros conveniados con la UCLM que cuenten con unidades de reeducación del suelo pélvico. Se podrán conveniar

nuevos centros durante el curso, a propuesta de los alumnos y/o coordinadores del Master.

Al finalizar las prácticas los alumnos deberán entregar una memoria de la Estancia Clínica.

## **METODOLOGÍA DEL APRENDIZAJE**

El curso de Especialista en uroginecología y obstetricia se imparte en modalidad presencial en sesiones de jueves a domingo, con la finalidad de conciliar la realización de este programa y la actividad laboral.

El curso se imparte de acuerdo con una metodología constructivista basada en créditos ECTS (european credit transfer system) con participación activa del alumno en el proceso de aprendizaje.

La intención del programa junto con fomentar el aprendizaje de conocimientos, pretende desarrollar habilidades y actitudes. En las clases prácticas se utilizará la simulación (entre alumnos), también se propondrán casos clínicos a resolver que podrán realizarse de manera individual o en grupo. Se reforzarán las asignaturas utilizando los recursos del campus virtual con materiales de apoyo, tareas y cuestiones de autoevaluación. Se prevé metodología e-learning para hacer seguimiento de los conceptos y prácticas tratadas en las sesiones presenciales, de forma que alumnos y profesores estén en contacto, para la resolución de dudas o dificultades en los planes de trabajo.

## **INFORMACIÓN Y PREINSCRIPCIONES:**

**Web de información:** <http://www.efuo-2.posgrado.uclm.es>

Para realizar la preinscripción si no tiene usuario de la UCLM deberá registrarse previamente (<https://mis.tic.uclm.es/credenciales/alta.aspx>).

**Matrícula online:** A partir del 15/03/2019: <https://tp.uclm.es/>

**Nº máximo de plazas:** 24 alumnos

**Requisitos Mínimos:** Diplomado o graduado en Fisioterapia; Licenciado en Terapia Física y Rehabilitación; Kinesiólogo; o titulaciones equivalentes.

**Evaluación y Control:** Se evaluará la asistencia, participación y resolución de casos prácticos.

**Precio de los Estudios:** 1.800 € (60 €/ECTS).

Se permite fraccionar el pago en 2 plazos abonando el 50% en cada uno de ellos (875 €). El primero se abonará en el momento de realizar la matrícula.

El Segundo plazo se abonará entre el 08 y el 15 de enero de 2019.

*Si el alumno elige las Estancias clínicas abonará 408 € más, en el segundo pago.*

**Bonificaciones:** 2 plazas con reducción del 25% para 2 profesores asociados o colaboradores con las estancias clínicas de los alumnos de grado de Fisioterapia de la UCLM.

**CONVALIDACIONES:** Las asignaturas de este curso de especialista se convalidarán con sus respectivas del Master de Fisioterapia en pelviperineología de la UCLM a aquellos alumnos que habiendo cursado este curso de especialista se matriculen en cursos posteriores en el master.